

附件一

## B 型肝炎帶原者保健須知



## B 型肝炎帶原者保健須知

### 1. 肝癌與 B 型肝炎的關係？

A

肝癌死亡率近10年來一直位居台灣癌症死因之第1或第2位。根據死因統計，每年約有8千人死於肝癌。調查顯示，死於肝癌的病患中，大部分的人為B型肝炎帶原者，所以B型肝炎是引起國人肝癌的主要原因。

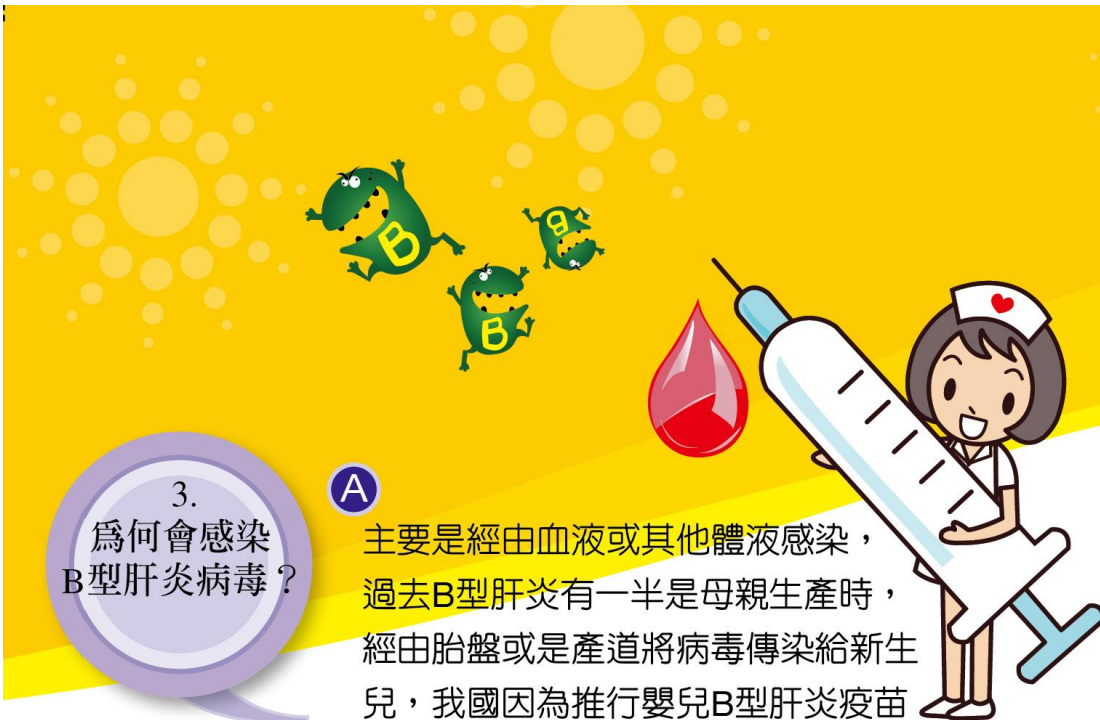
### 2. 何謂B型肝炎帶原者？

A

大部分的人感染B型肝炎病毒之後會痊癒，但少數的人尤其是出生就感染的嬰兒，無法將病毒清除，B型肝炎表面抗原（HBsAg）持續6個月以上呈陽性，即成為帶原者，也就是慢性感染B型肝炎病毒的人。如果B型肝炎e抗原（HBeAg）也陽性，表示病毒量多，其傳染力強且罹患肝癌的機會亦較高。我國民國73年前出生的成人約有15~20%為B型肝炎帶原者，帶原者發展成肝癌的機率是非帶原者的10倍左右，如果30歲以上e抗原仍為陽性時，則高達60倍。


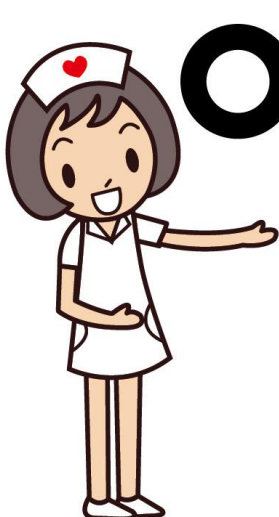


## B 型肝炎帶原者保健須知



3. 為何會感染 B 型肝炎病毒？

A 主要是經由血液或其他體液感染，過去 B 型肝炎有一半是母親生產時，經由胎盤或是產道將病毒傳染給新生兒，我國因為推行嬰兒 B 型肝炎疫苗注射之後，帶原率已大幅降低。另外，輸血、打針、刺青或穿耳洞的器械消毒不完全、共用牙刷或刮鬍刀、毒癮者共用針具與稀釋液，以及不安全的性行為，接觸到感染的人之血液或體液亦會導致感染。



## B 型肝炎帶原者保健須知

4.  
B型肝炎帶原  
對肝臟有什麼  
影響？

A

帶原者有可能演變為慢性肝炎、肝硬化或肝癌，很多帶原者並不知道自己帶原，加上沒有明顯症狀，因而容易忽略帶原可能對肝臟的影響。



### 何謂慢性肝炎、肝硬化及肝癌

#### 慢性肝炎

如果連續6個月以上肝功能(GOT及GPT值，或稱AST與ALT值)異常。

#### 肝硬化

肝臟反覆發炎，導致纖維化，有很多人沒有症狀，而有些人則是出現肝功能異常或衰竭。

#### 肝癌

肝臟出現癌症病變，有一部份人會由肝炎至肝硬化再演變成肝癌(約佔85%)，但也有部分人不經由肝硬化，直接從肝炎變成肝癌(約佔15%)。

## B 型肝炎帶原者保健須知

5.  
發現自己  
是B型肝炎  
帶原者應該  
怎麼辦？

A



**應找專科醫師檢查，以確認自己肝臟的狀況**



**定期追蹤**

B型肝炎帶原者的肝臟損傷過程中通常是沒有明顯症狀，因此，定期追蹤檢查是相當重要的！由於每個人的個別情況不同，其追蹤時間仍應由醫師決定，原則上：



**無肝硬化**

每6-12個月抽血檢驗肝功能及甲型胎兒蛋白，並依醫囑接受超音波或其他影像學檢查

**有肝硬化**

每3-6個月抽血檢驗肝功能及甲型胎兒蛋白，並依醫囑接受超音波或其他影像學檢查

## B型肝炎帶原者保健須知



### 藥物治療

B型肝炎的藥物治療成效很好，目前全民健康保險已經有條件的給付該治療，可以進一步請教專科醫師決定是否接受治療。



### 正常生活作息、均衡飲食及遠離菸酒

B型肝炎帶原者在生活飲食上並沒有特別的限制，只要生活作息正常及均衡飲食即可。另外，提醒帶原者應注意事項如下：

1. 避免吸菸、嚼檳榔及過量飲酒；如有吸菸者請戒菸。
2. 避免食用含人工添加、醃漬、或有可能被黃麴毒素污染的食物(如花生製品、豆瓣醬、豆腐乳等發酵食品)。
3. 避免服用成分不明的藥物或偏方，以免增加肝臟負擔。
4. 如果性伴侶一方帶原，另一方沒有帶原也沒有抗體，最好接種B型肝炎疫苗，或是性行為時使用保險套以預防感染。

## 慢性C型肝炎感染者保健須知



## 慢性C型肝炎感染者保健須知

### C型肝炎!?

1  
肝癌與C型肝炎的關係?

A

肝癌死亡率近10年來一直位居台灣癌症死因之第1或第2位。根據死因統計，每年約有8千人死於肝癌。造成國人

肝癌的最大禍首是B型肝炎，其次就是C型肝炎，根據統計，我國肝癌的病患中約有1成左右的人為慢性C型肝炎感染者，而在南台灣的比例則可高至3到5成以上。





## 慢性C型肝炎感染者保健須知

2  
何謂慢性C型肝炎感染者？

A

感染C型肝炎病毒的人絕大部分會成為慢性C型肝炎感染者，抽血檢驗血中是否只有C型肝炎抗體（Anti-HCV）的存在。根據調查，台灣約有2%~4%的成人是慢性C型肝炎感染者，不過C型肝炎盛行率有地區上的差異，雲林、嘉義、台南地區之部分鄉鎮，老年人C型肝炎感染率竟可高達60%~90%。

Anti-HCV?



## 慢性C型肝炎感染者保健須知

3  
為何會得到C  
型肝炎？

A

主要因為接觸到感染者的血液而感染，如輸血、打針、刺青或穿耳洞的器械消毒不完全、共用牙刷或刮鬍刀，或毒癮者共用針具及稀釋液等。和B型肝炎病毒不一樣的是，C型肝炎病毒透過性行為及母子垂直感染的比率相當低，而且目前還沒有疫苗可以預防。



4  
慢性C型肝炎  
感染對肝臟有  
什麼影響？

A

慢性C型肝炎感染者在經過20至30年後，約有20至30%的人會演變成肝硬化，約有5%的人會併發肝癌，慢性C型肝炎一旦進入肝硬化的階段，其衍生肝癌的機率會增高，因此治療或是定期追蹤檢查是相當重要的。



## 慢性C型肝炎感染者保健須知

5  
發現自己是慢性C型肝炎感染者該怎麼辦？

A



應找專科醫師檢查，以確認自己肝臟的狀況



定期追蹤

由於每個人的個別情況不同，其追蹤時間應由醫師決定。建議應每3至6個月抽血檢查肝功能及甲型胎兒蛋白，並依醫囑接受超音波檢查，以早期發現肝臟的異常變化。



藥物治療

如果肝功能持續不正常，應考慮接受治療，對C型肝炎的治療效果非常好，病毒可被清除的人可達60%以上。目前全民健康保險已經有條件的給付該治療，因此建議可以進一步請教專科醫師決定是否接受治療。

