

健保署媒合北門蚵寮保安宮捐贈中醫科儀器

臺南市北門區巡迴醫療-中醫科儀器(遠紅外線儀與電針機)計畫書

壹、現況:

北門區位於沿海地帶，總人口數已跌破萬人大關，其中 50 歲以上人口比例高達 54%，65 歲以上長者更佔 24%，呈現嚴重的老年化結構。由於年輕人大多外出至市區就業，留下長輩在家鄉。長者普遍對疾病忍耐力較高，不易主動就醫，而中醫療法則因其緩和、自然的特性，成為長輩普遍接受且信賴的醫療選擇。

為改善偏鄉醫療資源不足的困境，北門區衛生所自 110 年 3 月 9 日起與衛生福利部新營醫院攜手合作，率全國之先推動「中醫多元醫療照護計畫」，由新營醫院中醫部主任何裕鈞醫師領軍的巡診團隊，每週二上午定期進駐北門衛生所，提供穩定且優質的中醫診療服務，成為偏鄉長者健康的重要支柱。團隊成員包括中醫師、藥師與護理師，服務內容涵蓋把脈問診、科學中藥處方、針灸、小針刀等多元療法。衛生所內設有標準診間、診療室與藥局，並配備中藥調劑設備，整體服務品質媲美大型醫院。自服務開辦以來，已累計服務近 6,000 人次，成功改善長者腰痠背痛、扭傷及肌肉骨骼問題，亦協助婦女調理更年期不適與改善失眠等症狀，深獲鄉親好評。

傳統針灸療法搭配現代儀器更可以加強其療效。遠紅外線儀能夠促進血液循環、緩解疼痛，電針機則能加強針灸效果、改善肌肉和軟組織功能，具疼痛治療與神經修復的功效。在遠紅外線儀、電針機的輔助下，相信可以提供給北門區當地居民更好的醫療服務。

貳、目的:

1. 提供北門區無中醫診療服務之可近性。
2. 期能應用中醫中藥提升病人生活品質，減輕各式不適症狀，改善體質，治療疾病。

參、設備需求:

- 一、遠紅外線儀：遠紅外線儀在復健科和中醫科的應用廣泛且效果顯著，為患者提供了一種非侵入性且有效的治療選擇。其功效如下
 - 減輕疼痛：遠紅外線可以穿透皮膚和肌肉，增加組織溫度，改善血液循環和新陳代謝，從而減輕疼痛。
 - 炎症緩解：遠紅外線可以幫助減少炎症，對於肌肉和關節的慢性疼痛患者非常有效。

- 肌肉疲勞緩解：運動後使用遠紅外線儀可以促進乳酸代謝，加快肌肉疲勞恢復。遠紅外線的熱效應可以促進組織再生和修復，特別適用於肌腱和韌帶損傷。
- 改善血液循環：遠紅外線可以擴張血管，提高血液流動速度，增強組織的氧氣和營養供應。

二、10孔電針機：電針（electroacupuncture）是一種結合傳統針灸和現代電刺激技術的治療方法，是運用傳統針灸結合電針機才能執行的治療。其效果與臨床應用如下：

- 疼痛管理：多項研究表明，電針在緩解慢性疼痛方面比單純針灸和安慰劑效果更好。因此電針臨床上被廣泛的應用在慢性疼痛與術後疼痛控制。
- 神經修復：動物實驗和臨床試驗顯示，電針可以促進神經再生，加速神經功能恢復。臨床上，被應用在中風後康復，幫助恢復運動功能，減少偏癱。同時也可治療周圍神經病變，如糖尿病神經病變、坐骨神經痛等。

肆、設備儀器需求：

項次	內容	數量	預估金額 (新臺幣：元)	總價	備註
1	慶名經皮神經電刺激器 D0310K	1	32,000	45,000	
2	TY-101F 寬譜遠紅外線治療儀	1	45,000	45,000	含 TK01 防傾倒底座加穩裝置
總計				90,000	

伍、預期效益：

1. 推廣中醫養生保健理念，強調預防重於治療，促進民眾健康。
2. 每次預計服務25人，目前預計每週二上午提供醫療服務，擬於九月每週增加一診次。
3. 目前每月預計服務100人次，之後預計服務人次可達每月100-200人次



番路鄉衛生所遠紅外線治療儀



番路鄉衛生所10字孔電針機