

# 健保署媒合國際扶輪捐贈中醫科儀器

## 臺南市山上區巡迴醫療-中醫科儀器(遠紅外線儀與電針機)計畫書

### 壹、現況:

山上區位於台南東側淺山地帶，總人口數統計至 114 年 6 月底約有 6900 人，其中 50 歲以上人口比例達 23.8%，65 歲以上長者佔 24.9%，呈現高度的老年化結構。由於年輕人大多外出至市區就業，留下長者在家鄉，大多數進行務農工作。長者普遍對疾病不適忍受力較高，不易主動就醫，而中醫療法則因其文化上融入於民家生活與緩和、自然的特性，成為長者普遍接受且信賴的醫療選擇。

為改善偏鄉醫療資源不足的困境，衛生福利部臺南醫院自 110 年 10 月起，由新化分院中醫科陳明珠醫師帶領的巡診團隊，每週定期進駐山上區明和里活動中心，提供穩定且優質的中醫診療服務，成為偏鄉長者健康的重要支柱。團隊成員包括中醫師與護理師，服務內容涵蓋醫療諮詢、衛生教育、望聞問切四診、濃縮中藥處方、針灸、拔罐等多元療法。自服務開辦以來，已累計服務近 2100 人次，成功改善長者腰痠背痛、扭傷及肌肉骨骼疾患，促進慢性疾病穩定追蹤等問題，亦協助婦女調理更年期不適與改善失眠、焦慮等症狀及神經疾患，深獲鄉親好評。

傳統針灸療法搭配現代儀器更可以加強其療效。遠紅外線儀能夠促進血液循環、緩解疼痛，電針機則能加強針灸效果、改善肌肉和軟組織功能，具疼痛治療與神經修復的功效。在遠紅外線儀、電針機的輔助下，相信可以提供給山上區當地居民更好的醫療服務。

### 貳、目的:

1. 提供山上區中醫醫療資源不足鄉鎮可近之中醫診療服務。
2. 期能應用中醫中藥提升病人生活品質，減輕各式不適症狀，改善體質，治療疾病。

### 參、設備需求:

一、遠紅外線儀：遠紅外線儀在復健科和中醫科的應用廣泛且效果顯著，為患者提供了一種非侵入性且有效的治療選擇。其功效如下

- 減輕疼痛：遠紅外線可以穿透皮膚和肌肉，增加組織溫度，改善血液循環和新陳代謝，從而減輕疼痛。
- 炎症緩解：遠紅外線可以幫助減少炎症，對於肌肉和關節的慢性疼痛患者非常有效。

- 肌肉疲勞緩解：運動後使用遠紅外線儀可以促進乳酸代謝，加快肌肉疲勞恢復。遠紅外線的熱效應可以促進組織再生和修復，特別適用於肌腱和韌帶損傷。
- 改善血液循環：遠紅外線可以擴張血管，提高血液流動速度，增強組織的氧氣和營養供應。

二、10孔電針機：電針（electroacupuncture）是一種結合傳統針灸和現代電刺激技術的治療方法，是運用傳統針灸結合電針機才能執行的治療。其效果與臨床應用如下：

- 疼痛管理：多項研究表明，電針在緩解慢性疼痛方面比單純針灸和安慰劑效果更好。因此電針臨床上被廣泛的應用在慢性疼痛與術後疼痛控制。
- 神經修復：動物實驗和臨床試驗顯示，電針可以促進神經再生，加速神經功能恢復。臨床上，被應用在中風後康復，幫助恢復運動功能，減少偏癱。同時也可治療周圍神經病變，如糖尿病神經病變、坐骨神經痛等。

#### 肆、設備儀器需求：

項次	內容	數量	預估單價 (新臺幣：元)	總價	備註
1	慶名經皮神經電刺激器 D0310K	2	32,000	64,000	
2	TY-101F 寬譜遠紅外線治療儀	2	45,000	90,000	含 TK01 防傾倒底座加穩裝置
總計				154,000	

#### 伍、預期效益：

1. 推廣中醫養生保健理念，強調預防重於治療，促進民眾健康。
2. 每次預計服務15-20人，預計每週五上午提供醫療服務。
3. 每月預計服務60-80人次。